



**Wand wirkt  
Wunder!**

# Angst verstehen, Stärke finden

Für alle, die sich durch Ängste limitiert fühlen und sicherer mit Herausforderungen umgehen möchten.

**Boulderhalle DAV-B12 Tübingen / Boulderhaus Reutlingen**

**Termine:**

09. Mai	04. Juli	Immer Freitags,
16. Mai	11. Juli	17-19 Uhr
23. Mai	18. Juli	
30. Mai	25. Juli	

**Gruppengröße:**

Maximal 6 Teilnehmer:innen

**Kosten:**

Gestaffelte Sozialpreise: 180-240€ je nach Selbsteinschätzung; zzgl. Eintritt und Schuhe

**Interesse?**

Einfach anmelden über  
[reiband@griff-bereit.de](mailto:reiband@griff-bereit.de)  
oder 0174 519 80 86  
[griff-bereit.de](http://griff-bereit.de)

## **Kostenloser Schnupperkurs**

Du bist neugierig? Komm einfach vorbei und erlebe, wie Bouldern dich mental und körperlich stärkt!

**Boulderhaus Reutlingen**

**Termine:** Alle Termine auf [griff-bereit.de](http://griff-bereit.de)

**Kostenlos**, nur Eintritt & Schuhe

**Griffbereit**

Therapeutisches  
Bouldern & Coaching